

LUISE  
THUT  
STIFTUNG

erinnern ermutigt

## Sinnerfüllt altern

Fachvortrag und Podium

**Donnerstag**

**30. April 2026 | 18 Uhr**

Reusspark  
Zentrum für Pflege und Betreuung  
Saal Hauptgebäude  
5524 Niederwil



Was macht ein glückliches Altern aus?  
«Eigensinn, Vertrauen und Veränderungslust,  
aber auch Neues lernen, für andere  
da sein oder sich sinnstiftend engagieren»,  
sagt die bekannte Psychologin und  
Buchautorin Pasqualina Perrig-Chiello.

LUISE  
THUT  
STIFTUNG



### Programm

Neben dem Referat von Pasqualina Perrig-Chiello  
umfasst die Veranstaltungskooperation von Luise-Thut-Stiftung und Reusspark ein  
Kurzpodium zur sinnstiftenden Freiwilligenarbeit in der Palliative Care mit

**Pasqualina Perrig-Chiello** | Referentin

**Josefine Heldner** | Freiwillige Palliative Care-Begleitdienst Aargauer Landeskirchen

**Karin Rippstein** | Fachexpertin Palliative Care, Reusspark

**Beatrice Koller Bichsel** | Stiftungsratspräsidentin Luise-Thut-Stiftung

**Apéro und ungezwungener Austausch im Anschluss**

**Eintritt frei**

**Keine Anmeldung erforderlich**

Schön, Sie am 30. April 2026 in  
Gnadenthal / Niederwil begrüßen zu dürfen.

Im Auftrag des Stiftungsrats der Luise-Thut-Stiftung

Beatrice Koller Bichsel | Stiftungsratspräsidentin

Carmen Frei | Projektleitung

→ [luise-thut-stiftung.ch](https://luise-thut-stiftung.ch)